

## Tegoroczny program

Program Festiwalu obejmuje różnorodną tematykę. Poruszamy kwestie ekologiczne, społeczne ale także samorealizację i życie we współpracy z innymi ludźmi i środowiskiem naturalnym.

Program Festiwalu obejmuje różnorodną tematykę. Poruszamy kwestie ekologiczne, społeczne ale także samorealizację i życie we współpracy z innymi ludźmi i środowiskiem naturalnym:

- dobra zabawa,
- warsztaty i wykłady,
- kuchnia wegetariańska
- koncerty gongów i mis tybetańskich
- PROUT Ekonomia alternatywna
- taniec w kręgu
- ekologia wewnętrzna tj. joga i medytacja
- Feng Shui medycyna alternatywna
- dieta wegetariańska tj. wpływ na ciało i umysł