

Czym jest Ananda Marga?

{jgxtimg src:=[images/stories/site/037_prout.jpg] width:=[100]} Nauczanie Ananda Margi obejmuje szeroki zakres tematów takich jak mistycyzm, kosmologia, socjologia, historia, joga, zdrowie, psychologia, filologia, ekonomia, gospodarka, muzyka czy literatura. Jako społeczna organizacja, Ananda Marga ma swe źródło w Indiach. Jest globalną organizacją z tysiącami oddanych zwolenników pracujących w każdym kraju świata. Działalności Ananda Margi to szeroki wachlarz projektów mających na celu dobrobyt ludzkości, jak również wszystkich innych żywych istot, środowiska i planety jako całości.

{jgxtimg src:=[images/stories/site/016_meditation.JPG] width:=[250]} Nauczanie Ananda Margi obejmuje szeroki zakres tematów takich jak mistycyzm, kosmologia, socjologia, historia, joga, zdrowie, ekologia, psychologia, filologia, ekonomia, gospodarka, muzyka czy literatura. Jako społeczna organizacja, Ananda Marga ma swe źródło w Indiach. Jest globalną organizacją z tysiącami oddanych zwolenników pracujących w każdym kraju świata. Działalności Ananda Margi to szeroki wachlarz projektów mających na celu dobrobyt ludzkości, jak również wszystkich innych żywych istot, środowiska i planety jako całości.

Ananda Marga oraz jej satelitarne organizacje (AMURT i AMURTEL) prowadzą centra medytacji i jogi, szkoły, sierocińce, centra dystrybucji pożywienia, programy pomocy ofiarom katastrof, medyczne centra, projekty rozwoju społeczności i inne. Położony jest nacisk na rozwiązywanie problemów miejscowej ludności, jakiegokolwiek by one nie były i pomaganie im w zarządzaniu ich osobistymi i społecznymi zasobami.

{jgxtimg src:=[images/stories/site/026_ecofest.JPG] width:=[250]}

Filozofia Ananda Margi jest filozofią uniwersalizmu. Jest to syntetyczne spojrzenie, uznające Boga jako bezgraniczną najwyższą świadomość. Ten wszechświat został stworzony, przez Niego, w Nim istnieje wszystkie istoty są Jego dziećmi, częścią tej uniwersalnej Kosmicznej rodziny. W ten sposób my wszyscy jesteśmy braćmi i siostrami, połączonymi miłością i więzią Kosmicznego braterstwa.

Ten wszechświat różnorodności rozwinął się z jedności (Bóg) i musimy nieustannie starać się dostrzegać tę jedność we wszystkim. W ten sposób społeczne spojrzenie Ananda Margi pokazuje, że dobrobyt jednostki jest nierozdzielnie połączony z dobrobytem zbiorowym, każdy musi polegać na innych aby mógł istnieć i rozwijać się. Wszyscy mamy takie same prawa i dlatego nikt nie powinien być dyskryminowany przez swoje pochodzenie, rasę, narodowość i religię.

{jgxtimg src:=[images/stories/site/041_amurt.jpg] width:=[250]} Ananda Marga popiera świat sprawiedliwości, bezpieczeństwa i pokoju dla wszystkich. W tym celu Ananda Marga udostępnia praktyczny, racjonalny i systematyczny sposób życia dający możliwość zrównoważonego rozwoju wszystkich aspektów człowieka: fizyczności, psychiki i duchowości. Jest to system wcielający w życie praktyki, które są korzystne dla osobistego i społecznego doskonalenia. Zawiera on właściwą higienę i dietę, podstawy jogi, naukowe techniki medytacyjne oparte na moralności i prowadzące do całkowitego pokoju i wewnętrznego spełnienia.

Jednym z ramion Ananda Margi są aczariowie - mnisi i mniszki żyjący w celibacie, którzy poświęcili całe swe życie propagowaniu idei neohumanistycznych. To oni uczą się, jak przekazać innym wiedzę o skomplikowanych praktykach medytacyjnych oraz o jodze. Drugie ramię to prowadzący zwykłe rodzinne życie w społeczeństwie "Margowie." Ich życie ma dawać przykład moralności, dobra oraz pozytywnych przemian, które następują w człowieku, gdy żyje zgodnie z wytycznymi Tantry. Mają oni pokazywać sobą, iż jest możliwe pogodzenie wychowania dzieci i utrzymania rodziny z zaawansowaną praktyką duchową. Te dwa ramiona współistnieją, wzajemnie się dopełniają i uzupełniają. Uzmysławiamy sobie, że potrzebna jest równowaga pomiędzy duchowym i doczesnym aspektami życia, że nikt nie powinien zostać zaniedbywany kosztem innych. Stąd celem Ananda Margi jest:

"Samorealizacja i dobrobyt ludzkości."