

Joga Ananda Margi w Twojej okolicy...?

Udzielamy darmowych konsultacji dotyczących asan , jakie można samodzielnie wykonywać w domu, także w przypadku problemów ze zdrowiem służymy swoją pomocą i radą. Uczymy podstawowych technik medytacji. Technik medytacji dostosowanych do danej osoby uczą aczariowie . Jesteśmy gotowi poprowadzić spotkanie czy wykład. Osoby zainteresowane zachęcamy - piszcie do nas :)

Pomimo, iż posiadamy jedynie dwa ekologiczne gospodarstwa, w całej Polsce można znaleźć ludzi, którzy praktykują jogę i medytację Ananda Margi.

Duża grupa margów działa w Szczecinie organizując wykłady i spotkania z aczariami. W Krakowie odbywają się regularne zajęcia Jogi oraz wykłady o tematyce duchowej i społecznej. Znaleźć nas można w Gdańsku, Warszawie, Suwałkach, Łodzi, Ostrołęce oraz na Dolnym Śląsku - w Chojnowie czy okolicach Bolesławca.

Udzielamy darmowych konsultacji dotyczących asan , jakie można samodzielnie wykonywać w domu, także w przypadku problemów ze zdrowiem służymy swoją pomocą i radą. Uczymy podstawowych technik medytacji. Technik medytacji dostosowanych do danej osoby uczą aczariowie . Jesteśmy gotowi poprowadzić spotkanie czy wykład. Osoby zainteresowane zachęcamy - piszcie do nas :)